

# O CANCRO E O TRABALHO

GUIA DE SENSIBILIZAÇÃO  
E PREVENÇÃO PARA AS  
EMPRESAS



GOVERNO  
DOS AÇORES

SECRETARIA REGIONAL DA  
JUVENTUDE, HABITAÇÃO  
E EMPREGO



INSPEÇÃO REGIONAL  
DO TRABALHO

## 1. ENQUADRAMENTO

O **cancro de origem profissional** constitui um dos principais desafios de segurança e saúde no trabalho na União Europeia, sendo amplamente reconhecido como a **principal causa de mortalidade relacionada com o trabalho**. Esta realidade traduz-se num elevado número de óbitos por doença profissional, refletindo o impacto significativo da exposição a fatores de risco nos locais de trabalho.

A evidência disponível demonstra que a exposição a agentes cancerígenos é frequente e transversal a vários setores de atividade. Estima-se que **uma proporção relevante da população trabalhadora esteja exposta, de forma regular ou ocasional, a pelo menos um fator de risco associado ao desenvolvimento de cancro**, muitas vezes sem perceção clara desse risco.



Importa salientar que o cancro profissional caracteriza-se, em muitos casos, por um **período de latência prolongado**, podendo manifestar-se anos ou mesmo décadas após a exposição. Esta característica reforça a importância de uma abordagem preventiva sistemática e sustentada.

Neste contexto, torna-se essencial reforçar:

- a sensibilização das empresas e dos trabalhadores;
- o cumprimento das obrigações legais em matéria de segurança e saúde no trabalho;
- a adoção de medidas eficazes de prevenção e controlo dos riscos.



## 2. CANCRO RELACIONADO COM O TRABALHO: O QUE É?

O cancro profissional resulta da **exposição a agentes cancerígenos presentes no ambiente de trabalho**, podendo decorrer de substâncias, misturas ou processos utilizados nas atividades profissionais.

Estes agentes podem ser classificados em diferentes **categorias**:

AGENTES QUÍMICOS	AGENTES FÍSICOS	AGENTES RESULTANTES DE PROCESSOS INDUSTRIAIS
Substâncias ou misturas perigosas: <ul style="list-style-type: none"><li>• Benzeno</li><li>• Formaldeído</li><li>• Amianto</li><li>• Certos hidrocarbonetos</li></ul>	Radiação ultravioleta (UV) Radiações ionizantes	Fumos de soldadura Poeiras respiráveis Emissões de motores a diesel

**A exposição pode ocorrer através de diferentes vias:**

<b>Inalação</b>  Principal via. Sobretudo em ambientes industriais	<b>Contacto cutâneo</b> 	<b>Ingestão acidental</b> 
---	--	--

É particularmente relevante reconhecer que:

- a exposição é frequentemente **cumulativa** ao longo do tempo;
- os trabalhadores podem estar expostos a **múltiplos agentes em simultâneo (multiexposição)**;
- os efeitos podem ser **irreversíveis** quando a doença se desenvolve.

### 3. PRINCIPAIS FATORES DE RISCO NO LOCAL DE TRABALHO

Os **fatores de risco** de cancro profissional estão amplamente disseminados e presentes em diversas atividades económicas.

Entre os mais relevantes destacam-se:

<b>RADIAÇÃO SOLAR ULTRAVIOLETA (UV)</b>	Sobretudo em atividades ao ar livre (construção, agricultura, pescas)
<b>EMISSÕES DE MOTORES A DIESEL</b>	Comuns em transportes, logística e indústria
<b>SÍLICA CRISTALINA RESPIRÁVEL</b>	Presente em atividades de construção, mineração e transformação de pedra
<b>BENZENO</b>	Utilizado em processos industriais e associado a produtos derivados de combustíveis
<b>PÓ DE MADEIRA</b>	Relevante na indústria da madeira e mobiliário
<b>FORMALDEÍDO</b>	Utilizado em vários setores, incluindo indústria e saúde
<b>AMIANTO</b>	Presente em edifícios e materiais de construção antigos

Importa referir que a exposição a estes agentes:

- pode ocorrer em níveis variáveis, incluindo exposições de baixa intensidade, mas prolongadas;
- depende das condições de trabalho, da organização das atividades e das medidas de controlo existentes;
- pode ser mais elevada em **micro e pequenas empresas**, onde os recursos de prevenção são, por vezes, mais limitados.

A identificação adequada destes fatores constitui o primeiro passo para uma gestão eficaz do risco.

## 4. IMPACTO NAS EMPRESAS E NA SOCIEDADE

O cancro relacionado com o trabalho tem consequências profundas e multidimensionais.

IMPACTO NOS TRABALHADORES	IMPACTO NAS EMPRESAS	IMPACTO ECONÓMICO E SOCIAL
<ul style="list-style-type: none"><li>• Doenças graves e potencialmente fatais</li><li>• Redução significativa da qualidade de vida</li><li>• Incapacidade temporária ou permanente</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumento do absentismo e rotatividade de trabalhadores</li><li>• Redução da produtividade</li><li>• Custos associados à substituição e formação de recursos humanos</li><li>• Responsabilidade legal e danos reputacionais</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Custos elevados para os sistemas de saúde e segurança social</li><li>• Perda de produtividade a nível macroeconómico</li><li>• Impacto nas famílias e comunidades</li></ul>

Importa salientar que uma parte significativa destes impactos é **evitável**, desde que sejam adotadas medidas preventivas adequadas.



## 5. PREVENÇÃO: UMA PRIORIDADE ESTRATÉGICA

A prevenção da exposição a agentes cancerígenos deve assentar numa abordagem estruturada baseada na **hierarquia de controlo**, que define a ordem de prioridade das medidas a adotar:

### ELIMINAÇÃO

Remoção do agente perigoso do processo

### SUBSTITUIÇÃO

Utilização de substâncias ou processos menos perigosos

### MEDIDAS DE ENGENHARIA (CONTROLO TÉCNICO)

Ventilação localizada, enclausuramento, automatização

### MEDIDAS ORGANIZACIONAIS

Limitação do tempo de exposição, reorganização de tarefas

### EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Como complemento às restantes medidas

As empresas devem, de forma sistemática:

- avaliar os riscos profissionais;
- identificar agentes cancerígenos presentes;
- implementar medidas de prevenção adequadas;
- monitorizar a exposição (quando aplicável);
- assegurar formação e informação aos trabalhadores;
- garantir a adequada vigilância da saúde dos trabalhadores.



## 6. INICIATIVAS EUROPEIAS DE APOIO ÀS EMPRESAS

A União Europeia promove diversas iniciativas que visam apoiar as empresas na prevenção do cancro profissional.

### EU-OSHA – CANCRO E TRABALHO

Disponibiliza:

- informação técnica e científica;
- ferramentas de avaliação de risco;
- boas práticas e orientações setoriais.



### CAMPANHA “STOP CARCINOGENS AT WORK” (ROADMAP ON CARCINOGENS)

Trata-se de uma iniciativa europeia colaborativa que tem como objetivos:

- aumentar a **sensibilização** para os riscos de exposição;
- apoiar empresas na **implementação de medidas preventivas**;
- promover a **partilha de boas práticas** entre setores;
- incentivar a **inovação na redução de riscos**.



Estima-se que **mais de 100.000 mortes anuais na UE** estejam associadas à exposição a agentes cancerígenos no trabalho, o que reforça a importância desta iniciativa.

Esta plataforma oferece recursos práticos para apoiar as empresas na gestão destes riscos.

## 7. O PAPEL DAS EMPRESAS

As entidades empregadoras desempenham um papel central na prevenção do cancro profissional, sendo responsáveis por garantir condições de trabalho seguras e saudáveis.

Nesse sentido, devem assumir um papel ativo na:

**Identificação de agentes e processos perigosos**

**Eliminação ou redução da exposição**

**Implementação de medidas técnicas e organizacionais**

**Promoção de uma cultura de prevenção**

**Participação e envolvimento dos trabalhadores**

**Cumprimento das obrigações legais em matéria de SST**



Investir na prevenção constitui não só uma exigência legal, mas também uma **decisão estratégica**, com benefícios ao nível da produtividade, sustentabilidade e responsabilidade social.

## 8. MENSAGEM-CHAVE

A EXPOSIÇÃO A AGENTES CANCERÍGENOS NO TRABALHO PODE SER PREVENIDA

A PREVENÇÃO COMEÇA NA IDENTIFICAÇÃO DOS RISCOS E NA ADOÇÃO DE MEDIDAS ADEQUADAS

AGIR HOJE É PROTEGER A SAÚDE DOS TRABALHADORES NO FUTURO

## 9. CONCLUSÃO

A redução do cancro relacionado com o trabalho exige uma abordagem integrada, contínua e baseada na prevenção.

O compromisso conjunto entre empresas, trabalhadores e autoridades públicas é essencial para:

- reduzir a exposição a agentes cancerígenos;
- melhorar as condições de trabalho;
- proteger a saúde e o bem-estar dos trabalhadores.

A sensibilização, a prevenção e o cumprimento das boas práticas são determinantes para a construção de **ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis**.



## 10. BIBLIOGRAFIA

### **Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA)**

- EU-OSHA (s.d.) – Cancro e Trabalho. Disponível em: <https://osha.europa.eu/pt/themes/cancer-and-work>
- EU-OSHA (s.d.) – Fatores de risco de cancro de origem profissional. Disponível em: <https://osha.europa.eu/pt/themes/cancer-and-work/occupational-exposure-cancer-risk-factors>
- EU-OSHA (s.d.) – Stop Carcinogens at Work (tema EU-OSHA). Disponível em: <https://osha.europa.eu/pt/themes/cancer-and-work/stop-carcinogens-work>

### **Iniciativa Europeia**

- Roadmap on Carcinogens – “Stop Carcinogens at Work”. Disponível em: <https://stopcarcinogensatwork.eu/pt-pt/>

### **Outras referências de enquadramento técnico (complementares)**

- Centro Internacional de Investigação sobre o Cancro (IARC/OMS) – Código Europeu Contra o Cancro. Disponível em: <https://cancer-code-europe.iarc.who.int>
- Comissão Europeia – Diretiva 2004/37/CE (Carcinogéneos e Mutagénicos no Trabalho). Disponível em: <https://eur-lex.europa.eu>

